- **CRONOGRAMA BIENESTAR LABORAL.**

La unidad operativa brinda actividades ludicas a todos los colaboradores y las colaboradores que hacen parte del programa de la siguiente manera:

| TEMA | FECHA | NUMERO DE HORAS | CAPACITADORA |
|---|---|---|---|
| Pausas Activas | 31 Julio | 30 minutos | Responsable del servicio |
| El banco de los aplausos | 14 Agosto | 30 minutos | Responsable del servicio |
| Relajación sentida de mi cuerpo | 4 Septiembre | 30 minutos | Responsable del servicio |
| Caja de emociones | 2 Octubre | 30 minutos | Responsable del servicio |
| ¿Quien soy yo? | 6 Noviembre | 30 minutos | Responsable del servicio |

NOTA: Las fechas y las actividades podrán ser modificadas cuando tengamos claridad de los días de las jornadas pedagógicas y liberadas según cronograma SDIS.